



※ 館内の対応につきましては、状況により変更になる場合があります。



## 閉館時間のご案内

9月からは**18時閉館**に戻りますので、お気をつけください。  
たくさんのご利用ありがとうございました。

## 作って飾ろう！お月見灯籠

厚紙を使って、オリジナルの灯籠を作ってみませんか？

日時：9月18日（月・祝）午後2時から 場所：2階小集会室

内容：灯籠作り（カッターナイフを使用します）

定員：先着10組（1組2名まで）

参加費：無料

申込：9月1日（金）から9月10日（日）まで。電話または図書館2階事務室にて受付。

※作成された灯籠は、図書館【9月27日（水）～10月23日（月）】、

津島神社【10月27日（金）～29日（日）】で展示されます。



## 新着図書

### 『ココロとカラダを整えるオトナ女子の休み方』

友野 なお//著 イースト・プレス



ついつい頑張り過ぎてしまったり、ネガティブなことばかり考えてしまったり、毎日が“しんどい”と感じることはありませんか？もしかしたら、自律神経が乱れているからかもしれません。睡眠の質が低かったり、睡眠時間が短いと、自律神経が乱れ、ストレス耐性も低くなり、体調も崩しやすくなります。本書では、睡眠コンサルタントの著者が、自律神経を整え、自分らしく過ごすヒントやコツを紹介しています。ココロとカラダを整えて、自分を労わりましょう。

## 世界観光記念日



9月27日の「世界観光記念日」にちなみ、「観光」に関する本をご紹介します。

- 『ニッポン47都道府県正直観光案内』  
宮田 珠己//著 本の雑誌社 291.0ミ
- 『外国人だけが知っている「観光地ニッポン」』  
ステファン・シャウエッカー//著 大和書房 291.0シ
- 『観光列車データブック』 双葉社 536カ
- 『やさしい日本語』で観光客を迎えよう』  
加藤 好崇//編著 大修館書店 817.8カ

休館日：26日（火）

（毎月第4火曜日）

津島市立図書館

〒496-0854

津島市老松町1-1

電話（0567）25-2145