

2023年9月号 NO.321

9月1日発行

※ 館内の対応につきましては、状況により変更になる場合があります。



閉館時間のご案内

9月からは18時閉館に戻りますので、お気をつけください。 たくさんのご利用ありがとうございました。

作って飾ろう!お月見灯籠

厚紙を使って、オリジナルの灯籠を作ってみませんか?

日時:9月18日(月・祝)午後2時から 場所:2階小集会室

内容:灯籠作り(カッターナイフを使用します)

定員: 先着 10組(1組2名まで)

参加費:無料

申込:9月1日(金)から9月10日(日)まで。電話または図書館2階事務室にて受付。

※作成された灯籠は、図書館【9月27日(水)~10月23日(月)】、

津島神社【10月27日(金)~29日(日)】で展示されます。



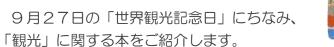
『ココロとカラダを整えるオトナ女子の休み方』



友野 なお∥著 イースト・プレス

ついつい頑張り過ぎてしまったり、ネガティブなことばかり考えてしまったり、 毎日が"しんどい"と感じることはありませんか?もしかしたら、自律神経が乱れ ているからかもしれません。睡眠の質が低かったり、睡眠時間が短いと、自律神経 が乱れ、ストレス耐性も低くなり、体調も崩しやすくなります。本書では、睡眠コ ンサルタントの著者が、自律神経を整え、自分らしく過ごすヒントやコツを紹介し ています。ココロとカラダを整えて、自分を労わりましょう。

世界観光記念日



●『ニッポン47都道府県正直観光案内』

宮田 珠己//著 本の雑誌社291.0ミ

●『外国人だけが知っている「観光地ニッポン」』

ステファン・シャウエッカー//著 大和書房 291.0シ

- 『観光列車データブック』双葉社 536カ
- ●『「やさしい日本語」で観光客を迎えよう』

加藤 好崇//編著 大修館書店 817.8 力

休館日:26日(火)

(毎月第4火曜日)

津島市立図書館

T496-0854

津島市老松町1-1

電話(0567) 25-2145

